

ABSTRAK

Nama : Kerrilyn Novalia Simbolon
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Perbedaan Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sebelum dan sesudah Penyuluhan Kesehatan pada Siswa SMP Negeri 4 Jakarta Tahun 2018

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan semua perilaku yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan pada siswa SMPN 4 Jakarta Tahun 2017. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan penelitian eksperimen dengan racangan *one group pre-post test design* dan menggunakan metode *total sampling*. Sampel pada penelitian ini seluruh kelas VIII SMP Negeri 4 Jakarta yang berjumlah 96 siswa/siswi. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Penyuluhan yang diberikan dengan media penayangan video, poster, dan lagu kesehatan. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* diketahui bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara pengetahuan, sikap sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan. Diharapkan siswa untuk meningkatkan kesadaran tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat demi terciptanya kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, penyuluhan, poster, video.

xiii + 73 halaman ; 9 tabel ; 2 gambar ; 4 lampiran

Pustaka 42 (2003-2016).

ABSTRACT

Name : *Kerrilyn Novalia Simbolon*

Study Program : *Public Health*

Title : *Differences in knowledge and attitudes about clean and healthy life behavior before and after health counseling of students at Junior High school Negeri 4 on 2018*

Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) is all behaviors that are carried out on awareness so that family or family members can help themselves in the health sector and can play an active role in health activities in the community. This study aims to analyze the differences of knowledge and attitudes about the behavior of clean and healthy life before and after health counseling on students of SMPN 4 Jakarta Year 2017. This research type is quantitative research using experimental research with one group pre-post test design and using the total method sampling. The sample in this study is the entire class of junior high school jakarta which amounted to 96 students. The data were collected by using questionnaire. The intervention of this study is using video, poster, and song about health. The results of wilcoxon test is there is significant difference between the knowledge, attitude before and after health intervention. Students are expected to raise awareness about the importance of clean and healthy life behavior in order to create health in the school environment.

Keywords: *Knowledge, attitude, intervention, poster, video.*

xiii +73 page: 9 pictures: 7 tables; 4 enclosure

Library: *42 (2003-2016)*